

## **Was ist christliche Beratung?**

Dies ist eine zielgerichtete Begleitung von Hilfe suchenden Menschen, auf der Basis des christlichen Glaubens.

Sie soll den Ratsuchenden unterstützen und stärken und ihm dadurch helfen, die Herausforderungen seines Lebens zu bewältigen.

## **Wesentliche Bestandteile**

- Verhaltens- und Ressourcenanalysen
- Vergebungsprozesse
- Biblischer Lehrdialog
- Stille vor Gott

## **Wesentliche Beratungsziele**

- Unterstützung von Heilungsprozessen in Bezug auf Verwundungen der Seele und des Herzens.
- Begleitung und Förderung von Erneuerungs-, Wachstums- und Reifungsprozessen der ganzen Person des Ratsuchenden.
- Begleitung und Hilfe, um inmitten der Herausforderungen dieser Zeit gestaltungsfähig zu werden oder zu bleiben.

## **Wo sind die Grenzen**

- Bei Ratsuchenden ohne Interesse am christlichen Glauben
- Therapiebedürftige psychische und organische Erkrankungen ohne Mitbehandlung durch einen Facharzt und/oder ausgebildeten Psychotherapeuten.

Quelle: Ignis Akademie 2009